

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 24 «Васильки»
Зеленодольского муниципального района
Республики Татарстан
Е.П. Пустынникова

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ в 2018 – 2019 учебном году
Режим дня в группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) (холодный период)

Вид деятельности	Группа № 11, 12, 13
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.50
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	9.10 – 9.20
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.30 – 9.40
2-й завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

Режим дня в группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) (холодный период)

Вид деятельности	Группа № 4
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.50
Игры-занятия по освоению образовательных областей	8.50 – 8.58 (1 подгруппа) 9.08 – 9.16 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	8.50 – 9.08 (9.16 – 9.30) (2 подгруппа) 8.58 – 9.30 (1 подгруппа)
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.30 – 9.40
2-й завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа № 2	Группа № 1
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06	7.50 – 7.56
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.40	7.56 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
2.Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
2-й завтрак	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет) (холодный период)

Вид деятельности	Группа № 8	Группа № 10
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.56	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	7.56 – 8.20	8.06 – 8.26
Самостоятельная деятельность, игры	8.20 – 9.00	8.26 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.20- 9.50	9.20 - 9.50
2.Организованная образовательная деятельность	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30

Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа № 5	Группа № 6
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08	8.10 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.30	8.18 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
1. Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.25 – 9.35	9.25 – 10.00
2. Организованная образовательная деятельность	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.10 – 12.20	10.10 – 12.20
Физическая культура на прогулке	12.00 – 12.25 (вторник)	12.00 – 12.25 (среда)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.45 (вторник, среда, четверг)	15.20 – 15.45 (понедельник, вторник, пятница)
Игры, досуги, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность	16.45 – 18.30	17.10 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		

Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет) (холодный период)

Вид деятельности	Группа № 7	Группа № 9
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.30	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 – 9.00	8.45 – 9.00
1. Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
2. Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10 (вторник, пятница)	9.40 – 10.10 (понедельник, пятница)
Перерыв между ООД (2-й завтрак)	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
3. Организованная образовательная деятельность	10.30 – 11.00 (понедельник, среда)	10.30 – 11.00 (вторник, четверг)
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20 (11.00) – 12.30	10.20 (11.00) – 12.30
Физическая культура на прогулке	12.00 – 12.30 (пятница)	12.00 – 12.30 (понедельник)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 - 15.50 (вторник)	15.20 – 15.50 (среда)
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.20 (15.50) – 16.30	15.20 (15.50) – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30

Режим дня в подготовительной группе – логопедической (от 6 до 7 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа № 3
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.58
Подготовка к завтраку, завтрак	7.58 – 8.25
Самостоятельная деятельность, игры	8.25 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.30 – 9.40
2.Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Перерыв между ООД (2-й завтрак)	10.10 – 10.20
3.Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.50 (вторник, пятница)
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений). Физическая культура на прогулке	10.20 (10.50) – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.50 (понедельник)
	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.50 (четверг)
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.20 (15.50) – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.30